

公開練習要項

【本競技場：熊本県民総合運動公園陸上競技場 えがお健康スタジアム】

1 日時

8月18日(金)	12:00~17:30	(投てき種目は投てき場、本競技場はグライドのみ可)
19日(土)	9:00~17:30	(投てき種目は投てき場、本競技場はグライドのみ可)
20日(日)	7:00~ 8:00	(トラックのみ)
21日(月)・22日(火)	7:00~ 8:30	(トラックのみ)

※競技日に本競技場での練習が行えるのは、該当日に競技が予定されている選手に限る。

※補助競技場のみ17日(木) 10:00~16:30、18日(金) 9:00~11:30については開放するが、器具や道具類の貸し出しはしない。(実行委員会では会場設営をやっていますので、事故などないように配慮して練習をお願いします) ※パークドームは使用不可。18日(金) 12:00以降に入場可。

※17日(木)、18日(金)の午前中は、特に安全面に十分留意して行い、練習によるケガは各チームで責任を持つ。大会運営側は一切責任を負わない。

2 使用方法

(1) ホームストレート

- 1~2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。)
- 3~5レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置
- 6~7レーン 100mH 練習レーン スターティングブロック設置
- 8~9レーン 110mH 練習レーン スターティングブロック設置

(2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路

- 1~2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。)
- 3~6レーン リレー・短距離レーン
- 7~9レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3~9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、7~9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

(3) フィールド内

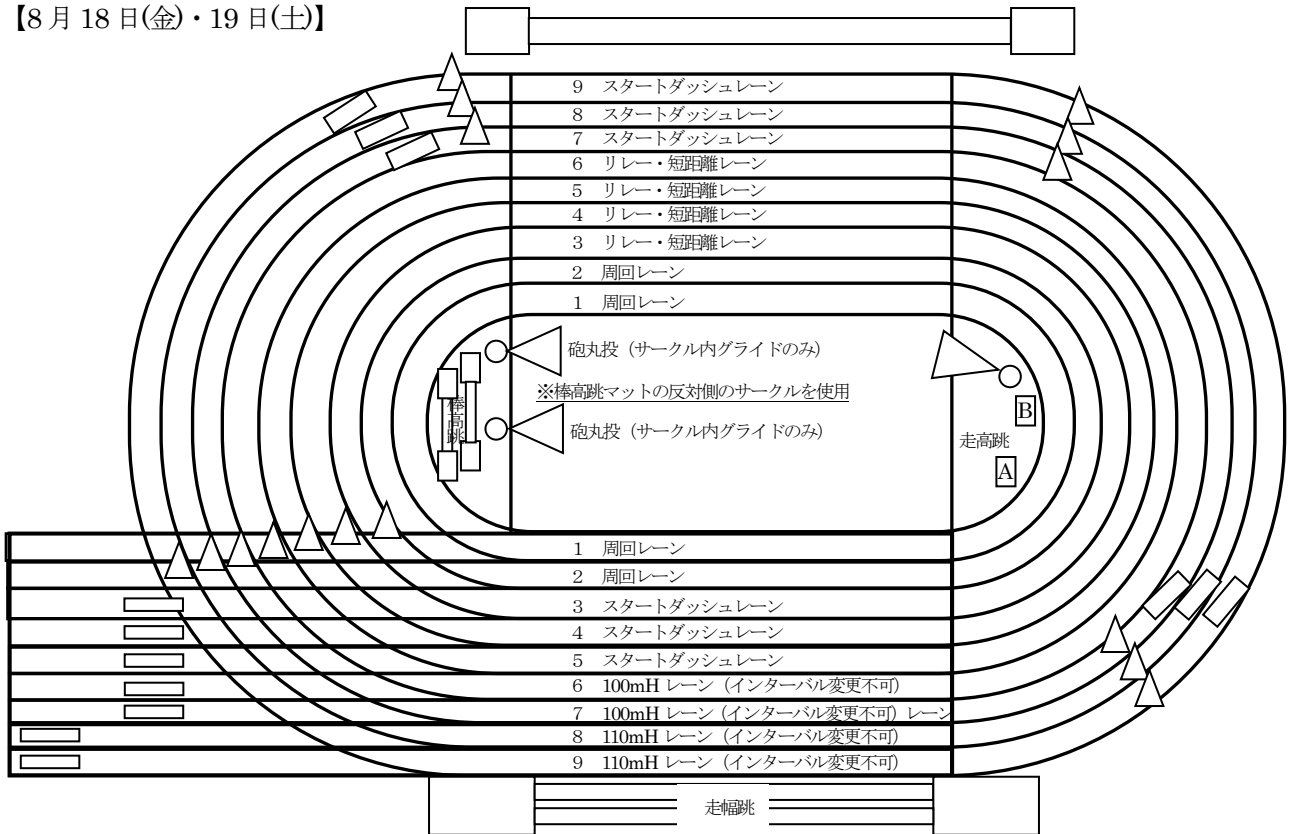
- ①芝生部分は立ち入り禁止とする。
- ②走幅跳は、ホームストレート外側に、2ピット設置しており、使用できる。
- ③走高跳は、第1曲走路内の1ピット(日によって2ピット可)使用できる。
- ④棒高跳は、第2曲走路内に設置した2ピットを使用できる。

3 注意事項

- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また、競技役員への指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) アップや動きづくりは補助競技場の決められた部分を使用する。
- (3) 入場の際は、選手・監督・コーチはIDカードを提示する(20日以降)。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (4) 会場内へは、備え付けの用具以外の持ち込みを禁止する。(ただし、棒高跳用ポール、バトン、ストップウォッチ、ピストルは除く)
- (5) 全天候舗装の走路は、9mm以内のスパイクを使用する。ただし、走高跳においては12mm以内のスパイクを使用することができる。
- (6) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。
- (7) ストレッチマットなどを使用した際は、退場時に持ち帰る。

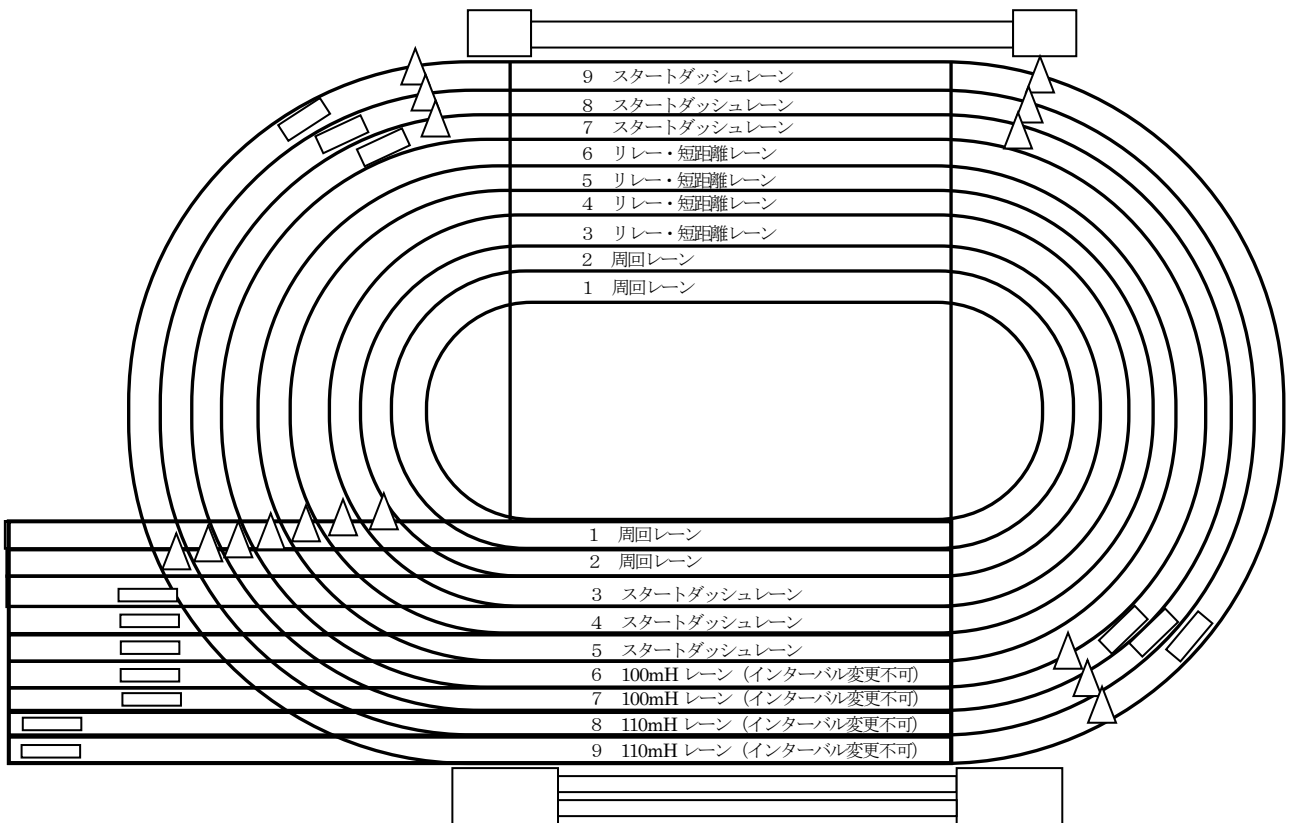
～本競技場の練習使用区分～

【8月18日(金)・19日(土)】



【8月20日(日)・21日(月)・22日(火)】

※トラックのみとする。



【ウォーミングアップ場：補助競技場】

1 日時	8月18日(金)	12:00~17:30
	19日(土)	9:00~17:30
	20日(日)・21日(月)	7:00~18:00
	22日(火)	7:00~16:30

2 使用方法

(1) ホームストレート

1~2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。)

3~4レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

5~6レーン 100mH 練習レーン スターティングブロック設置

7~8レーン 110mH 練習レーン スターティングブロック設置

※5レーン・8レーンはインターバル変更を許可するレーンとする (レーンの横断には十分注意し使用後は元に戻す)。

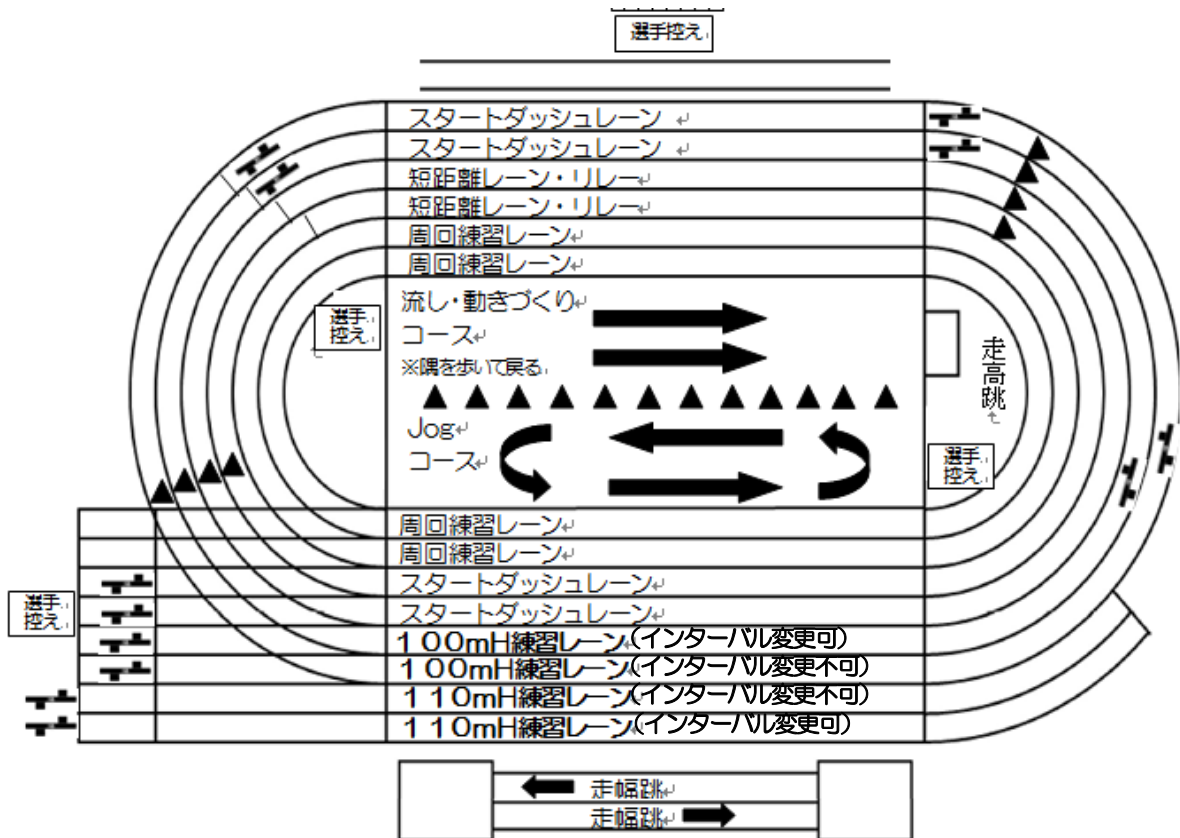
(2) 第1曲走路~バックストレート~第2曲走路

1~2レーン 周回練習レーン (アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。)

3~4レーン リレー・短距離レーン

5~6レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

※事故防止のため、3~6レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、5~6レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。



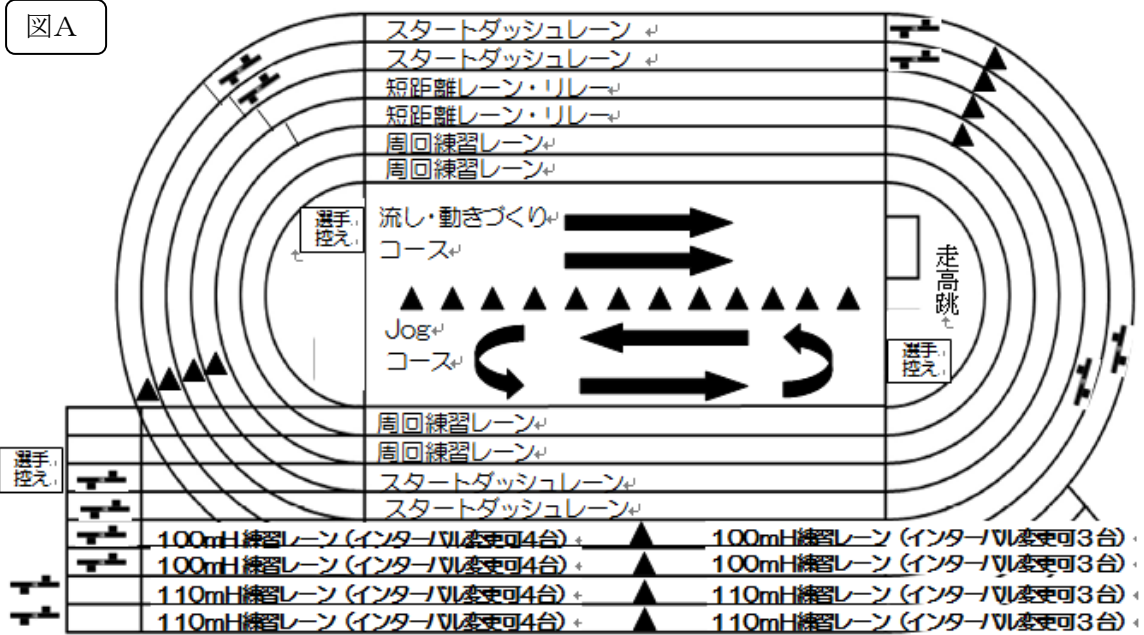
(3) ハードル設置変更時間帯について

競技実施期間中、次の通りハードル設置変更時間帯を設ける。

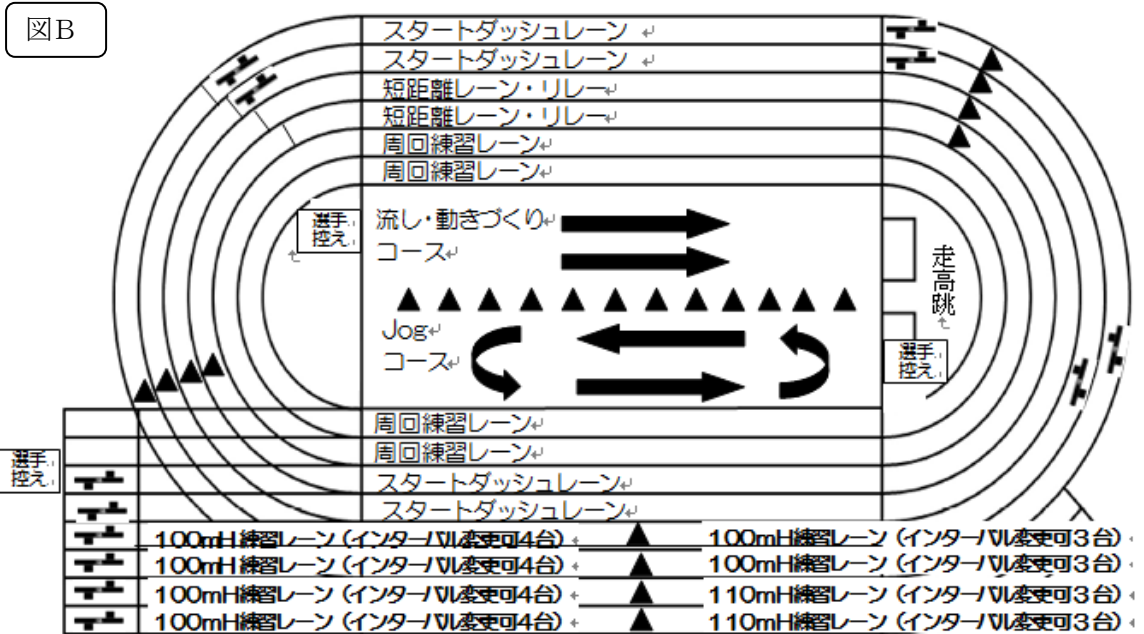
- ①日 時 8月20日(日) 7:00~ 9:20
- 21日(月) 10:15~13:55
- 22日(火) 9:00~13:15

②上記の時間帯は、ホームストレートの5~8レーンをハードル設置の変更をする。

③20日・22日は、下図(図A)のように、5・6レーンの100mHを、7・8レーンに110mHの練習レーンを設置する。



④21日は、下図(図B)のように設置し、練習の状況により、110mHのレーンを増やしていく。



(4) リレー練習優先時間帯について

競技実施期間中、次の通りリレー優先時間帯を設ける。

- ①日 時 8月20日(日) 13:20~16:10
21日(月) 15:00~17:15
22日(火) 13:25~15:20

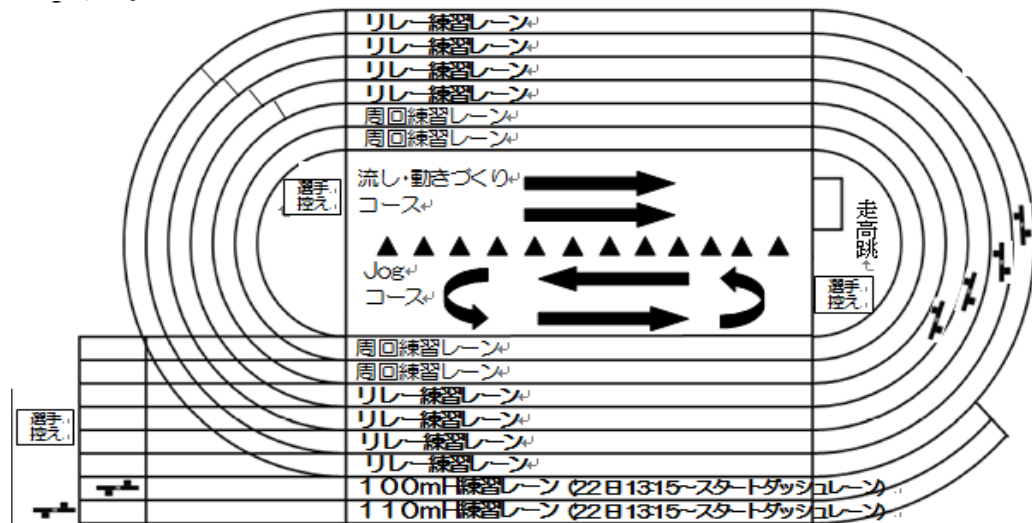
②上記の時間帯は、3~6レーン全域をリレー優先とする。

③この時間帯は、直線レーンにおいてスタートダッシュ練習はできない。

④ハードル練習レーンは次のように設置する。

7レーン…100mH、8レーン…110mH

ただし、8月22日(火)13:15よりハードルを撤収し、7・8レーンを短距離スタートダッシュ練習レーンとする。



(5) フィールド内

①芝生部分は、ジョグや動きづくり、流しなどの目的にのみ使用し、認められる。ただし、使用は矢印の方向のみとする。

②走幅跳は、ホームストレート外側において、次の日程で設置した方向へ2ピット使用できる。

- 8月20日(日) 7:00~18:00
- 21日(月) 7:00~18:00
- 22日(火) 7:00~12:40

【走幅跳優先時間帯】

- 8月20日(日) 女子走幅跳予選出場者 7:30~ 9:00
- 女子走幅跳決勝出場者 12:50~14:20
- 22日(火) 男子走幅跳予選出場者 7:00~ 8:30
- 男子走幅跳決勝出場者 11:00~12:50

③走高跳は、第1曲走路内において、1ピット使用できる。(接触に気をつける)

【走高跳優先時間帯】

- 8月20日(日) 男子走高跳予選出場者 7:30~ 9:40
- 女子四種競技出場者 12:00~13:30
- 21日(月) 男子四種競技出場者 7:20~ 8:50
- 女子走高跳予選出場者 10:10~12:10
- 男子走高跳決勝出場者 13:20~14:50
- 22日(火) 女子走高跳決勝出場者 10:30~11:50

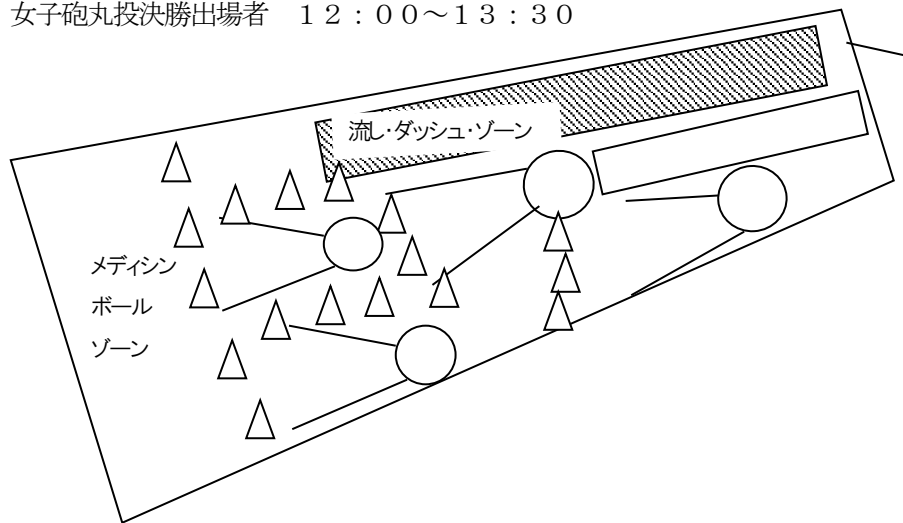
④代理を立てての順番待ちは禁止する。

【ウォーミングアップ場：投てき場】 ※4ピット使用できる。持ち込みは砲丸、メディシンボールのみ。

1 日時	8月18日(金)	12:00~17:30
	19日(土)	9:00~17:30
	20日(日)・21日(月)	7:00~18:00
	22日(火)	7:00~14:00

【砲丸投優先時間帯】

8月20日(日)	男子四種競技出場者	12:20~14:10
21日(月)	女子四種競技出場者	7:20~9:05
	男子砲丸投予選出場者	9:05~10:50
	男子砲丸投決勝出場者	13:40~15:10
22日(火)	女子砲丸投予選出場者	7:00~9:00
	女子砲丸投決勝出場者	12:00~13:30



3 注意事項 (補助競技場、投てき場)

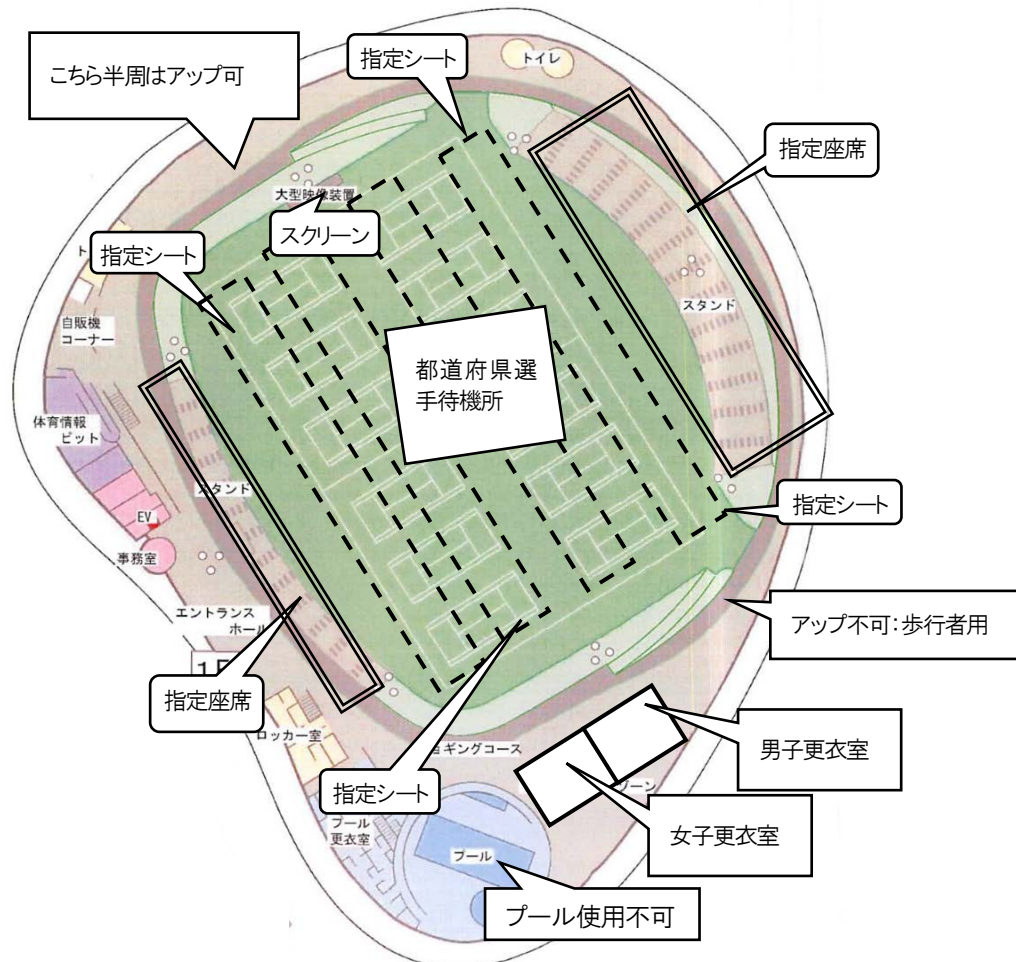
- (1) 選手は、安全確保のため、レーンの使用区分をよく守ること。特に、曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対しない。また、競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (2) 入場の際は、選手・監督・コーチはIDカードを提示する(20日以降)。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (3) 会場内へは、備え付けの用具以外の持ち込みを禁止する。(ただし、補助競技場においてバトン、ストップウォッチ、投てき場において砲丸、メディシンボールは可とする)
- (4) 全天候舗装の走路は、9mm以内のスパイクを使用すること。ただし、走高跳においては12mm以内のスパイクを使用することができる。
- (5) 補助競技場内及び投てき場の練習は、当日試合のある選手を最優先とする。そのため、優先時間帯を設け、その時間内は、該当する試合のある選手のみ行うことができる。翌日の試合に備えての練習については、優先時間外で練習を行う。
- (6) シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。ただし、ストレッチマットは認めるので、係に申し出ること。
- (7) ストレッチマットなどを使用した際は、退場時に持ち帰る。

【都道府県待機所：パークドーム】

1 日時 8月20日(日)・21日(月) 7:30~19:00
22日(火) 7:30~16:30

2 使用方法

- (1) 使用区分に従い、定められた方向で練習を行うこととする。
- (2) 道具の使用は割り振られた都道府県別シートでのストレッチマットは認めるが、それ以外は認めない。



3 注意事項

- (1) 入場の際は 正面玄関及び荷物搬入口 (パークドーム駐車場側) の2ヶ所のみとし、選手・監督・コーチはIDカードを提示する(20日以降)。提示のない者は入場できない。また、選手・監督・コーチ以外の立ち入りを禁止する。
- (2) 競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- (3) ベンチ、テントなどの設置は禁止する。ただし、都道府県別シートでのストレッチマットの使用は認めるので、係に申し出ること。
- (4) ストレッチマットなどを使用した際は、退場時に持ち帰る。
- (5) ランニングコースは、本大会期間中、歩行者用通路とし、アップでは使用しない。ただし、北側半周はランニング可とする。
- (6) ランニングコース脇にあるスペース(アスレチックゾーン等)は使用しない。体操等も認めない。
- (7) プール・トレーニング室の使用はできない。
- (8) スタンドのベンチは各都道府県で割り振られたところを使用する。
- (9) 食事は指定された場所(各県ベンチ)で行う。それ以外では飲食はできない。
- (10) 2階への立ち入りを禁止する。